

**SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2020 (ANNUAL)**

**Model Set**

**Sl. Code - 218**

**Home Science (OPT)**

समय: 2 घंटे 45 मिनट

पूर्णांक–70

Time : 2 Hrs. 45 Minutes

Full Marks : 70

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-

**Instructions for the candidates :-**

1. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to give answer in their own words as far as practicable.

2. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।

Figures in the right hand margin indicate full marks.

3. इस पत्र को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

15 Minutes of extra time has been allotted for the candidates to read the questions carefully.

4. यह प्रश्न-पत्र दो खण्डों में विभक्त है, खण्ड-अ एवं खण्ड-ब।

This question paper is divided into two sections – SECTION-A and SECTION-B

5. खण्ड-अ में 42 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिनमें 35 प्रश्न अनिवार्य हैं। अगर कोई परीक्षार्थी 35 से ज्यादा वस्तुनिष्ठ प्रश्नों का उत्तर देते हैं तो मूल्यांकन केवल प्रथम

35 उत्तर की ही जायेगी। प्रत्येक उत्तर के लिए 1 अंक निर्धारित है। अपना उत्तर उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर पत्रक में दिये गये सही वृत्त को काले/नीले बॉल पेन से भरें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का उत्तर-पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section A, there are 42 objective type questions, in which 35 questions are to be answered. If a candidate answers more than 35 objective questions then the evaluation will be done for the first 35 answers only. Each question carries 1 mark. Darken the circle with blue/black ball pen against the correct option on OMR Sheet provided to you. Do not use Whitener/ Liquid/Blade/Nail etc. on OMR Sheet; otherwise the result will be invalid.

6. खण्ड-ब में कुल 18 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। (प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं) जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। इनके अतिरिक्त, इस खण्ड में 06 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं (प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित हैं) जिनमें से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है।

In section B, there are 18 short answer type questions (each carrying 2 marks) out of which any 10 questions are to be answered. Apart from this, there are 06 long answer type questions (each carrying 5 marks) out of which any 03 questions are to be answered.

7. किसी भी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक-उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।

Use of any electronic appliances is strictly prohibited.

खण्ड-अ (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Section-A (Objective Type Questions)

प्रश्न संख्या 1 से 42 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से सिर्फ एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR-शीट पर चिह्नित करें। किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर दें।

**(35x1=35)**

Question from 1 to 42 have four options, out of which only one is correct. You have to mark your selected option on the OMR-Sheet. Answer any 35 questions.

**(35x1=35)**

1. रक्त में जल की मात्रा है –

(A) 40 %

(B) 50 %

(C) 60 %

(D) 90 %

Amount of water in blood is -

(A) 40 %

(B) 50 %

(C) 60 %

(D) 90 %

2. एनीमिया किसकी कमी से होता है ?

(A) हिमोग्लोबीन

(B) प्रोटीन

(C) वसा

(D) कार्बोहाइड्रेट

Anemia is caused by the deficiency of -

- (A) Hemoglobin
- (B) Protein
- (C) Fat
- (D) Carbohydrate

3. फुफ्फुसीय कोशिकाओं का जाल फेफड़ों की किस संरचना में होता है?

- (A) ग्रसनी
- (B) वायुकोष
- (C) श्वासनली
- (D) ग्रासनली

The network of Pulmonary Cells is situated in which structure of lungs?

- (A) Pharynx
- (B) Alveoli
- (C) Trachea
- (D) Oesophagus

4. इनमें से कौन श्वसनतंत्र की बीमारी नहीं है?

- (A) निमोनिया
- (B) टायफायड
- (C) ब्रोंकाइटिस
- (D) अस्थमा

Which of these is not a disease of respiratory system.

- (A) Pneumonia
- (B) Typhoid
- (C) Bronchitis
- (D) Asthma

5. नवजात शिशुओं में हड्डियों की संख्या कितनी होती है?

- (A) 200
- (B) 206

(C) 208

(D) 300

What is the number of bones in newborns?

(A) 200

(B) 206

(C) 208

(D) 300

6. रूधिर वाहिनियाँ कितने प्रकार की होती हैं ?

(A) एक

(B) दो

(C) तीन

(D) चार

How many types of blood vessels are there?

(A) 1

(B) 2

(C) 3

(D) 4

7. इनमें से कौन मनुष्य के दांत का भाग है?

(A) सिर या शिखर

(B) ग्रीवा या गर्दन

(C) जड़

(D) उपर्युक्त सभी

Which of these is a part of human teeth?

(A) crown

(B) neck

(C) root

(D) all the above

8. इनमें से कौन उर्जा प्रदान करता है?

(A) वसा

(B) कार्बोहाइड्रेट

(C) प्रोटीन

(D) इनमें से सभी

Which of these provide energy?

- (A) Fat
- (B) Carbohydrate
- (C) Protein
- (D) All of these

9. इनमें से कौन पाचनतंत्र की गड़बड़ी है?

- (A) कब्ज
- (B) हृदय की जलन
- (C) जी मिचलाना
- (D) उपर्युक्त सभी

Which of these is a disorder of the digestive system?

- (A) Constipation
- (B) Heart burn
- (C) Nausea
- (D) All the above

10. मलेरिया फैलता है

- (A) ऐनोफेलिज मच्छर से
- (B) पिस्सू से
- (C) क्यूलेक्स से
- (D) मक्खी से

Malaria spreads through

- (A) Anopheles mosquitoes
- (B) Flea
- (C) Culex
- (D) Fly

11. रिकेट्स किस विटामिन की कमी से होता है?

- (A) विटामिन A
- (B) विटामिन B
- (C) विटामिन C
- (D) विटामिन D

Rickets is caused by deficiency of which vitamin?

- (A) Vitamin-A
- (B) Vitamin-B
- (C) Vitamin-C
- (D) Vitamin-D

12. इनमें से कौन खसरा का लक्षण है?

- (A) जुकाम
- (B) बुखार के साथ खाँसी
- (C) शरीर पर लाल दानें
- (D) उपर्युक्त सभी

Which of the following is a symptom of Measles?

- (A) Common cold
- (B) Cough with fever
- (C) Red rashes on the body
- (D) All of these

13. इनमें से कौन बजट का एक प्रकार है ?

- (A) लाभ का बजट
- (B) संतुलित बजट
- (C) घाटे का बजट
- (D) इनमें से सभी

Which of these is a type of budget?

- (A) Surplus budget
- (B) Balanced budget
- (C) Deficit budget
- (D) All the above

14. प्रसवोपरांत देखभाल के अंतर्गत किसकी देखभाल की जाती है?

- (A) बच्चे की
- (B) माता की
- (C) दोनों की
- (D) दोनों की नहीं

Which of these comes under postnatal care?

- (A) Care of child
- (B) Care of mother
- (C) A and B both
- (D) None of these

15. प्रेशर कुकर से बचत होती है

- (A) श्रम की
- (B) ईंधन की
- (C) समय की
- (D) उपर्युक्त सभी की

Pressure cooker saves -

- (A) Labour
- (B) Fuel
- (C) Time
- (D) All of these

16. इनमें से कौन प्रदूषण का प्रकार है?

- (A) वायु
- (B) जल
- (C) ध्वनि
- (D) इनमें से सभी

Which of these is a type of pollution?

- (A) Air
- (B) Water
- (C) Noise
- (D) All the above

17. सूर्य की रोशनी से हमें क्या मिलता है?

- (A) विटामिन A
- (B) विटामिन B
- (C) विटामिन C
- (D) विटामिन D



What do we get from sunlight ?

(A) Vitamin A

(B) Vitamin B

(C) Vitamin C

(D) Vitamin D

18. गृह अलंकरण किस पर निर्भर है ?

(A) रंग के ज्ञान पर

(B) कला के ज्ञान पर

(C) आर्थिक दशा पर

(D) इनमें से सभी

Home decoration is dependent on -

(A) Knowledge of colour

(B) Knowledge of art

(C) Financial condition

(D) All of these

19. फर्नीचर होना चाहिए

(A) बहुपयोगी

(B) आरामदेह

(C) कीमती

(D) A और B दोनों

Furniture should be -

(A) Multi useful

(B) Comfortable

(C) Costly

(D) A & B both

20. इनमें से कौन विटामिन 'सी' का सबसे उत्तम स्रोत है?

(A) नारंगी

(B) आँवला

(C) टमाटर

(D) अमरुद

Which of these is the best source of Vitamin C?

(A) Orange

(B) Amla

(C) Tomato

(D) Guava

21. इनमें से कौन मनुष्य की बुनियादी जरूरत हैं?

(A) भोजन

(B) वस्त्र

(C) आवास

(D) इनमें से सभी

Which of these is a basic human need?

(A) Food

(B) Clothing

(C) Shelter

(D) All of these

22. एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट में कितनी कैलोरी होती है?

(A) 2 कैलोरी

(B) 3 कैलोरी

(C) 4 कैलोरी

(D) 5 कैलोरी

How many calories are in one gram of Carbohydrate?

(A) 2 Calories

(B) 3 Calories

(C) 4 Calories

(D) 5 Calories

23. इनमें से कौन स्वच्छता संबंधी कार्य है —

(A) प्रतिदिन स्नान करना

(B) खाना खाने के पहले हाथ धोना

(C) दाँत—नाखून साफ रखना

(D) उपर्युक्त सभी

Which of these is related with sanitation.

(A) Bathing daily

(B) Washing hands before eating

(C) Keeping teeth and nails clean

(D) All of these

24. इनमें से कौन पानी से संबंधित बीमारी नहीं है?

(A) डेंगू

(B) टाइफाइड

(C) हैजा

(D) मधुमेह

Which of these is not a water related disease?

(A) Dengue

(B) Typhoid

(C) Cholera

(D) Diabetes

25. श्रवण क्षमता कम होने का कारण है —

(A) वायु प्रदूषण

(B) उष्मा प्रदूषण

(C) भूमि प्रदूषण

(D) ध्वनि प्रदूषण

The reason for hearing loss is -

(A) Air pollution

(B) Heat pollution

(C) Land pollution

(D) Sound pollution

26. जल में घुलनशील विटामिन है

(A) विटामिन A

(B) विटामिन C

(C) विटामिन D

(D) विटामिन E

Water soluble vitamin is -

(A) Vitamin A

(B) Vitamin C

(C) Vitamin D

(D) Vitamin E

27. नवजात शिशुओं में क्या आम समस्याएँ हैं ?

(A) सर्दी

(B) जुकाम

(C) बुखार

(D) उपर्युक्त सभी

What are the common problems in newborns?

(A) Colds

(B) Cough

(C) Fever

(D) All the above

28. रेफ्रिजरेटर का उपयोग किया जाता है

(A) प्रशीतन में

(B) निर्जलीकरण में

(C) किण्वन में

(D) इनमें से सभी

Refrigerator is used for -

(A) Refrigeration

(B) Dehydration

(C) Fermentation

(D) All of these

29. नमक में कौन सा खनिज नहीं पाया जाता है?

(A) कैल्सियम

(B) लौह तत्व

(C) आयोडिन

(D) पोटेशियम

Which of these minerals is not found in salt?

(A) Calcium

(B) Iron

(C) Iodine

(D) Potassium

30. कुपोषण से तात्पर्य है

(A) अल्पपोषण

(B) अतिपोषण

(C) उपर्युक्त दोनों

(D) दोनों में से कोई नहीं

Malnutrition means

(A) Under nutrition

(B) Over nutrition

(C) Both the above

(D) None of these

31. जल की संरचना होती है

(A) ऑक्सीजन एवं हाइड्रोजन से

(B) नाइट्रोजन से

(C) क्लोरीन से

(D) हीलियम से

Water is composed of ?

(A) Oxygen and hydrogen

(B) Nitrogen

(C) Chlorine

(D) Helium

32. किस प्रकार के पौधे को प्रारंभ से ही उखाड़ फेंकना चाहिए?

- (A) पुष्ट पौधों को (B) हरे-भरे पौधों को  
(C) दुबले पौधों को (D) रोगग्रस्त पौधों को

What kind of plants should be uprooted at the beginning

- (A) Healthy plants (B) Green plants  
(C) Thin plants (D) Sick plants

33. साबुन बनाने में किसका प्रयोग किया जाता है?

- (A) वसा (B) क्षार  
(C) बेसन (D) उपरोक्त सभी

Which of the following is used in soap making?

- (A) Fat (B) Base  
(C) Gram flour (D) All of the above.

34. शारीरिक श्रम के लिए ऊर्जा का बड़ा स्रोत है –

- (A) वसा (B) कार्बोहाइड्रेट  
(C) खनिज लवण (D) विटामिन

Major source of energy for physical work is-

- (A) Fat (B) Carbohydrate  
(C) Mineral (D) Vitamin

35. इनमें से कौन गृह विज्ञान की शाखा नहीं है?

(A) वस्त्र एवं परिधान

(B) आहार विज्ञान

(C) बाल विकास

(D) बाल मनोविज्ञान

Which of these is not a branch of Home Science.

(A) Textile and Clothing

(B) Food and Nutrition

(C) Child Development

(D) Child Psychology

36. कौन सा रोजगार स्वरोजगार के अंतर्गत आता है ?

(A) स्कूल अध्यापक

(B) बेकरी का मालिक

(C) प्रयोगशाला सहायक

(D) शोधकर्ता

Which profession comes under self-employment ?

(A) School teacher

(B) Bakery owner

(C) Lab Assistant

(D) Research scholar

37. इनमें से कौन भोजन पकाने की विधि है ?

(A) उबालना

(B) भाप द्वारा पकाना

(C) गहरा तलना

(D) उपरोक्त सभी

Which of these is a method of cooking?

(A) Boiling

(B) Steaming

(C) Deep fry

(D) All of these

38. फलों से रस निकालने के लिए प्रयोग किया जाता है?

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| (A) मिक्सर ग्राइण्डर | (B) जूसर              |
| (C) ब्लेण्डर         | (D) इनमें से कोई नहीं |

Which device is used to extract fruit juice?

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (A) Mixer Grinder | (B) Juicer        |
| (C) Blender       | (D) None of these |

39. इनमें से कौन गृहिणी के कर्तव्य हैं?

- (A) घर की सफाई
- (B) परिवार के सदस्यों के भोजन एवं पोषण का ख्याल रखना
- (C) बच्चों की परवरिश
- (D) उपर्युक्त सभी

Which of the following are the duties of a homemaker?

- (A) House cleaning
- (B) Taking care of family members' food and nutrition
- (C) Children's upbringing
- (D) All of these

40. पानी में खारापन होता है।

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| (A) लवणों के कारण | (B) रंग के कारण    |
| (C) गंदगी के कारण | (D) मिट्टी के कारण |

Salinity of water is due to -



(A) salts

(B) colour

(C) dirt

(D) soil

41. इनमें से दूध में सबसे ज्यादा क्या होता है?

(A) प्रोटीन

(B) जल

(C) वसा

(D) कार्बोहाइड्रेट

Which of these is the maximum in milk.

(A) Protein

(B) Water

(C) Fat

(D) Carbohydrate

### खण्ड – ब / Section-B

#### लघु उत्तरीय प्रश्न / Short answer type questions

#### गैर वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Non-objective type questions

प्रश्न संख्या 1 से 18 तक लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 2

अंक निर्धारित हैं। अपने उत्तर लगभग 40 शब्दों में दें।

(10x2=20)

Question No.-1 to 18 are short answer type. Answer any 10 questions. Each question carries 2 marks. Write your answer in 40 words approximately.

1. दाँत

Teeth

2. हृदय

Heart

3. प्राथमिक चिकित्सा

## First Aid

4. रक्त

## Blood

5. बैंक

## Bank

6. संचारी रोग

## Communicable disease

7. खाना पकाने की विधियाँ

## Cooking methods

8. जल की संरचना

## Composition of water

9. शूल / आँव

## Dysentery

10. धब्बे

## Stains

11. नवजात बच्चे को स्नान कराना

## Bathing of a newborn

12. पाश्च्युरीकरण

## Pasteurization

13. विद्युत इस्त्री

## Electric Iron

14. प्रसव कक्ष तैयार करना

Preparation of the labour room

15. स्वैच्छिक बचत

Voluntary saving

16. बजट

Budget

17. घर के अंदर खेले जाने वाले खेल

Indoor games

18. कृत्रिम प्रतिरक्षण

Artificial Immunity

### दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

### **Long Answer Type Question**

प्रश्न संख्या 19 से 24 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। अपने प्रश्नों के उत्तर लगभग 100 शब्दों में दें।

(4x1=4)

Question Nos 19 to 24 are long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks. Answer any 3 Questions. Write your answer in approximately 100 words.

(4x1=4)

19. भोजन पकाने के उद्देश्य क्या हैं?

What are the objectives of cooking ?

20. वसा का शरीर में क्या महत्व है? वर्णन करें।

What is the importance of fat in the body? Describe.

21. पारिवारिक बजट किसे कहते हैं ? इससे होने वाले लाभ का वर्णन करें।

What do you mean by family budget ? Describe its advantage ?

22. रेडीमेड वस्त्रों की लोकप्रियता के कारण क्या है?

What are the reasons for popularity of readymade clothes?

23. स्वास्थ्य के सामान्य नियम क्या है?

What are general rules for hygiene?

24. एक आदर्श गृहिणी के क्या गुण होने चाहिए?

What should be the qualities of an ideal homemaker ?